

BIEN SE LAVER LES MAINS COMMENT ?

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



**Frottez-vous les mains,
paume contre paume**



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



**Frottez le dessus des
doigts**



Lavez les pouces

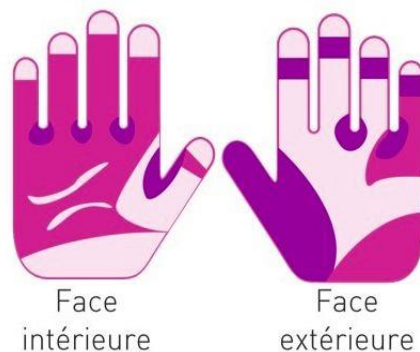


**Lavez aussi le bout des doigts
et les ongles**



**Séchez-vous les mains avec une
serviette propre ou à l'air libre**

Zones souvent négligées dans
le lavage des mains



● Zones très souvent oubliées ● Zones souvent oubliées